

健康の
ススム

糖質制限食

生活習慣病の予防や糖尿病の治療食に
あなたの「食」生活を取り戻せます。

糖質制限食って？

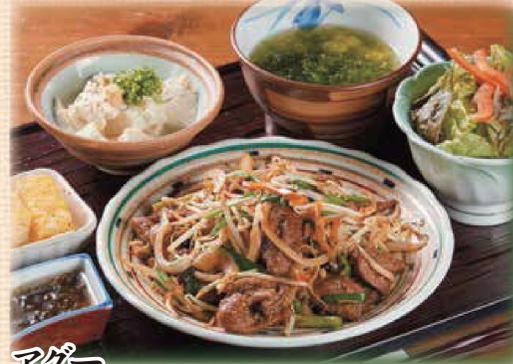
- ①主食(炭水化物)に含まれる糖質及び砂糖を控える食事法です。その効果として、血糖値の上昇を抑えダイエットに有効です。
 - ②主食の米、麺類、パン類、イモ類に代わって、卵・肉・チーズを積極的に摂る事をお勧めします。
- ★ご飯茶わん1杯分(150g)には、スティックシュガー18本分の糖質が含まれています。(この数値は『日本食品標準成分表』を基に計算しております)



アグー
ハンバーグ定食 1,180円(1,298円・税込)
島豆富、アーサ汁、もずく酢、
玉子焼き、サラダ付
糖質 14.0g エネルギー 601kcal



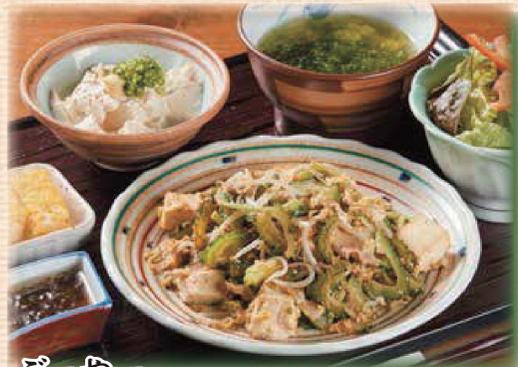
アグー
ステーキ定食 1,480円(1,628円・税込)
島豆富、アーサ汁、もずく酢、
玉子焼き、サラダ付
糖質 8.5g エネルギー 690kcal



アグー
レバニラ定食 1,180円(1,298円・税込)
島豆富、アーサ汁、もずく酢、
玉子焼き、サラダ付
糖質 17.6g エネルギー 624kcal



アグー
ソーキ汁定食 980円(1,078円・税込)
島豆富、もずく酢、玉子焼き、
サラダ付
糖質 15.3g エネルギー 858kcal



ギーヤー
ちゃんぷる一定食 980円(1,078円・税込)
島豆富、アーサ汁、もずく酢、
玉子焼き、サラダ付
糖質 9.4g エネルギー 763kcal



若鶏唐揚げ定食 980円(1,078円・税込)
島豆富、アーサ汁、もずく酢、
玉子焼き、サラダ付
糖質 15.0g エネルギー 960kcal

ドリンクメニュー

◆アルコール

オリオンドラフト生ビール	490円(539円・税込)
オリオンドラフト(中瓶)	630円(693円・税込)
アサヒスーパードライ(中瓶)	650円(715円・税込)
サントリーザ・モルツ(中瓶)	650円(715円・税込)

●泡盛グラス(ロック・氷割り) ※ソーダ割+110円(税込)

<一般酒>	
美しきふるさと 今帰仁酒造・20度	480円(528円・税込)
赤の松藤 崎山酒造廠・30度	600円(660円・税込)
残波(白) 比嘉酒造・25度	850円(935円・税込)

<古酒>

琉球王朝 多良川酒造・30度	920円(1,012円・税込)
菊乃露VIP 菊乃露酒造・30度	1,180円(1,298円・税込)
北谷長老43度 北谷長老酒造・43度	2,280円(2,508円・税込)

●日本酒 300ml飲みきりサイズ

菊水の辛口	1,180円(1,298円・税込)
玉乃光純米吟醸	1,480円(1,628円・税込)

◆ノンアルコール

オリオンクリアフリー	490円(539円・税込)
------------	---------------

◆ソフトドリンク

さんぴん茶(ジャスミン茶)	400円(440円・税込)
うっちゃん茶(うこん茶)	400円(440円・税込)
ウーロン茶(ホット・アイス)	380円(418円・税込)
コーラ	380円(418円・税込)
ジンジャエール	380円(418円・税込)
カルピス	380円(418円・税込)
オレンジジュース	480円(528円・税込)
パイナップルジュース	480円(528円・税込)
シークワーサージュース	580円(638円・税込)
マンゴージュース	520円(572円・税込)
グァバジュース	520円(572円・税込)
コーヒー(ホット・アイス)	350円(385円・税込)
紅茶(ホット・アイス)	350円(385円・税込)

◆デザート

紅山芋アイス	380円(418円・税込)
沖縄黒糖ミルクぜんざい	580円(638円・税込)
シークワーサーアイス	380円(418円・税込)

※当店では、米の代わりに「島豆富」を使用しております。糖質制限食にこだわらない方は、島豆富を白米に無料変更可能です ※写真はイメージです